



# ROUW OP DE WERKVLOER

**Vroeg of laat krijgt iedereen met de dood en het verlies van een dierbare te maken. Dat heeft impact, ook op het werkende leven. Voor de werknemer en de werkgever. Dit infoblad gaat in op rouwverwerking op het werk.**

## Waarom dit onderwerp?

Balanceren tussen werk en rouw is vaak een complexe uitdaging. De snelheid waarmee men terugkeert naar werk verschilt per individu. Werk kan dienen als helende afleiding of juist belastend zijn, afhankelijk van de ontvangende houding van werkgever en collega's.

Een begripvolle werkomgeving, waarin rouwkennis aanwezig is, kan essentieel zijn. Soms ontbreekt deze ondersteuning, bijvoorbeeld als een bedrijf geen ruimte biedt aan een rouwende werknemer. Goedbedoelde adviezen, zoals "blijf weg totdat je het verwerkt hebt," kunnen contraproductief zijn.

Het belang van een ondersteunende werkomgeving tijdens rouwperiodes kan niet genoeg benadrukt worden.

## De cao

Artikel 39 van de cao biedt richtlijnen voor verlof bij het overlijden van dierbaren. Dit wordt omschreven als bijzonder verlof met behoud van salaris.

## Ik heb meer tijd nodig

Bespreek de mogelijkheid om extra verlof, betaald dan wel onbetaald, op te nemen met jouw werkgever. Of geef dit als werkgever aan bij je werknemer.

Een goede werkrelatie werkt van twee kanten.

## Wat zijn de risico's?

Het negeren van rouw op de werkvloer brengt serieuze risico's met zich mee. Een gebrek aan empathie en ondersteuning kan leiden tot emotionele stress, verminderde productiviteit en verhoogd verzuim.

Werknemers die niet de ruimte krijgen om te rouwen, lopen het risico op langdurige fysieke en mentale klachten. Voor werkgevers betekent dit mogelijk hogere kosten en een verminderde werksfeer. Het creëren van een klimaat waarin rouw bespreekbaar is, bevordert niet alleen het welzijn van werknemers, maar ook de algehele bedrijfsprestaties.

Ondersteuning en begrip tonen, flexibele werkregelingen aanbieden en een open dialoog bevorderen zijn sleutelfactoren om de risico's van het niet goed omgaan met rouw te verminderen en een gezonde werkcultuur te bevorderen.

